



made by Drei Köche GmbH Tel.: (030) 99 27 33 2-0 - Fax: (030) 99 27 33 220 - E-Mail: info@drei-koech.de

Mai 871		DGE-Menü 3,50 € <i>nach DGE Standard</i>	Zusatz zum Menü	Bio-Menü 3,50 € <i>vegetarisch - manchmal</i>	GABEL-TELLER Tellergericht (2 Komponenten) 2,50 €	
Montag	04	Tomatenfruchtsoße mit geriebenem Käse und Spaghetti	Kirsch-kompott	Buntes Tofu-Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree	Chili sin Carne (vegetarischer Bohneneintopf)	
Dienstag	05	Hühnerfrikassée mit Spargelstücken und Reis	Rotkraut-salat	Grüne Bohneneintopf mit frischem Bohnenkraut und 1 Scheibe Roggenbrot	Köttbullar (Putenbällchen) mit Makkaroni	
Mittwoch	06	Gemüse-Käse-Soße mit Vollkornnudeln	Joghurt mit Beerenobst	Gemüse-Curry "Indische Art" mit Basmatireis	Fischnuggets mit Kartoffelecken	
Donnerstag	07	Linsensuppe mit Wiener Würstchen (Pute) und Vollkornknäckebröt	Kiwi	Getreide-Lauchschnitte mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Putenbruststreifen mit Reis	
Freitag	08	Seelachswürfel in Zucchini-Soße mit Kartoffelbrei	Möhren-salat	Tomatensuppe mit Hörnchennudeln und Baguettebrot	Veggie-Nuggets mit Spirelli	
Montag	11	Pikanter Quark mit Schnittlauch und Salzkartoffeln	Gurken-sticks	Broccoli-Nussecke mit Soße und Salzkartoffeln	Falafel mit Gemüse-Nudel-Pfanne (Nudeln, Champignons, Tomaten, Möhren, Mais)	
Dienstag	12	Bratwurst (Schwein) mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Obstsalat	Spinatsoße mit Reibekäse und Nudeln	Chicken-Crossies mit Reis	
Mittwoch	13	Panierter Dorsch mit Blattspinat und Kartoffelpüree	Wasser-melone	Berliner Kartoffelsuppe mit Mehrkornbrot	Bärlauch-Sahne-Sauce mit Farfalle	
Donnerstag	14	[Empty Day]				
Freitag	15	Spargel-Gemüse-Pfanne mit Vollkornnudeln	kleiner Mischsalat		Gekochtes Ei mit Soße und Kartoffelpüree	
Montag	18	Kartoffel-Reibekuchen mit Apfelmus	frische Radischen	Garten-Pfannengemüse mit Käsesoße und Kartoffeln	Gemüsedino mit Currysoße und Gabelspaghetti	
Dienstag	19	Rindersaftgulasch mit Zwiebeln und Reis	Tomaten-salat	Blumenkohlröschen mit Béchamelsoße und Salzkartoffeln	Geflügel-Nuggets und Reis	
Mittwoch	20	Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesoße	Quark-speise mit Honig-Crunchy	Frühlingsrolle mit Reis, Dip und Salatbeilage	Fischstäbchen und Wedges	
Donnerstag	21	Panierte Jagdwurstscheibe (Schwein) mit Tomatensoße und Makkaroni	frischer Paprika-salat	Vegetarisches Schnitzel mit Soße, Broccoli und Salzkartoffeln	Hähnchenragout mit Reis	
Freitag	22	Gebratener Seelachs mit Kräutersoße und Risi Bisi (Gemüsereis)	Stück Melone	Erbseintopf mit frischen Kräutern und Mehrkornbrötchen	Eieromelett und Kartoffelbrei	
Montag	25	[Empty Day]				
Dienstag	26	Hühnerbrustfilet (natur) mit Rahmsoße, Mischgemüse und Vollkornreis	frischer Obstsalat	Möhreneintopf mit frischer Petersilie und Mini-Brötchen	Soße "Bolognese Art" mit Spaghetti	
Mittwoch	27	Spinat mit Spiegelei und Kartoffelpüree	Pflaume	Gedünstete Spargelstücke mit Soße "Hollandaise Art" mit Kräuterkartoffeln	Milchreis mit Zucker/Zimt	
Donnerstag	28	Wurstgulasch (Schwein) mit Spirelli	bunter Rohkost-salat	Ratatouille (geschmortes Gemüse) mit Couscous	Putengeschnetzeltes mit Couscous	
Freitag	29	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsoße, Babymöhren und Salzkartoffeln	Gurken-Joghurt-Salat	Tomaten-Reis-Pfanne und Mehrkornbrot	Chinagemüse mit Sojasoße und Mie-Nudeln	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergen-Kennzeichnung		Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat	a Glutenhaltige Getreide (Eruoganon)	h Schalenfrüchte	F Fisch	FB	
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln	b Krebstiere (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle	c Eier (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	L Lamm	LB	
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln	d Fisch (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
5 geschwefelt	12 mit Zuckerartauschstoffen	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid u. Sulfite >10 mg/kg	S Schweinefleisch	SB	
6 geschwärzt	13 mit Chinin	f Soja (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	14 mit Koffein	g Milch (-Erzeugnisse, einschl. Laktose)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)	zu Vermeidung der Identifizierung von Lebensmittel		